

Veranstaltungsübersicht Senioren Begegnungsstätte Eichenau

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Fit bis 100 09:10 – 10.10 Uhr	REHA-Gymnastik Osteoporose 9:00 10:00 Uhr	REHA-Sport Rücken fit 9:00 – 09:45 Uhr	Osteoporose-Gymnastik 08:30 – 9:30 Uhr	PC-Stammtisch im wöchentlichen Wechsel: Persönliche Beratung 9:30 – 12:00 Uhr Zoom Vortrag 10:00 – 11:30 Uhr
Pilates 10:20 – 11:20 Uhr	Seniorengymnastik 10:00 – 11:00 Uhr	REHA-Gymnastik bei/nach Krebs 10:00 – 10:45Uhr	Donnersdogsgrupp „Sich regen bringt Segen“ Ein Angebot das an die Bedürfnisse demenziell erkrankter Menschen angepasst ist. 10:00 – 14:00 Uhr	
Qi Gong 11:30 – 12:30 Uhr		REHA-Sport Rücken fit 11:00 – 11:45 Uhr		
Qi Gong 12:40 – 13:40 Uhr	Offene Sprechstunde „Seelische Gesundheit“ In der Regel 1x Monat 13:00 – 15:00 Uhr			
Montagstreff Kartenspielen 14:00 – 17:00 Uhr			Gesprächskreis In der Regel jeden 1. Donnerstag im Monat 14:30 – 17:00 Uhr	Singen mit Frau Gemperlein In Regel 1x Monat 15:00 – 16:30 Uhr