

**Übersicht
der
Sportkurse
in der
Senioren**

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH
<p>Tai Chi 09:10 – 10:10 Uhr</p>	<p>REHA Gymnastik Osteoporose 09:00 – 10:00 Uhr</p>	<p>REHA Sport Rücken fit 09:00 – 09:45 Uhr</p>
<p>Pilates 10:25 – 11:25 Uhr</p>	<p>REHA Gymnastik Osteoporose 10:00 – 11:00 Uhr</p>	<p>REHA Gymnastik bei/nach Krebs 10:00 – 10:45 Uhr</p>
<p>Qi Gong 11:40 – 12:40 Uhr</p>	<p>Gymnastik im Sitzen 11:00 – 12:00 Uhr</p>	<p>REHA Sport Rücken fit 11:00 – 11:45 Uhr</p>
<p>Qi Gong 12:45 – 13:45 Uhr</p>		

Begegnungsstätte Eichenau